



Prüfungsvorlage

Name:

1. KYU BRAUNGURT



Prüfungsfach	Beschreibung	Technikname	Weitere Techniken in der Kombination	Angriff
1. Falltechniken	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft			
2. Bodentechniken	2.1. Verteidigung nach erfolgter Wurftechnik (2 Ausführungen)			
3. Abwehrtechniken	3.1. Kombinierte Abwehrtechnik (2 Ausführungen)			
4. Atemitechniken	4.1. Fingerstich			
	4.2. Pressluftschlag			
	4.3. Atemitechnik mit dem Kopf			
	4.4. Halbkreisfußtritt vorwärts			
5. Würge- / Nervendruck-techniken	5.1. Würgetechnik mit Armen oder Händen (2 Ausführungen)			
6. Hebeltechniken	6.1. Armhebel im Stand (2 Ausführungen)			
	6.2. Armhebel am Boden (2 Ausführungen)			
	6.3. Handgelenkhebel (2 Ausführungen)			
	6.4. Fingerhebel			
	6.5. Beinhebel			



Prüfungsvorlage

Name:

1. KYU BRAUNGURT



Prüfungsfach	Beschreibung	Technikname	Weitere Techniken in der Kombination	Angriff
7. Wurftechniken	7.1. Beingreifertechnik 7.1.1. Schaufelwurf			
	7.1.2. Eine weitere Beingreifertechnik nach Wahl des Prüflings			
	7.2. Talfallzug			
8. Stockabwehr /-anwendung	8.1. Stockabwehr gegen Angriffswinkel 1 bis 6			
9. Messerabwehr	9.1. Messerabwehr gegen Angriffswinkel 1 bis 5			
10. Weiterführungs-techniken	10.1. Weiterführung von Hebeltechniken (2 Ausführungen)			
	10.2. Weiterführung von Wurftechniken (2 Ausführungen)			
	10.3. Weiterführung von Atemitechniken (3 Ausführungen)			
11. Gegentechniken	11.1. Gegentechniken gegen Hebeltechniken (2 Ausführungen)			
	11.2. Gegentechniken gegen Wurftechniken (2 Ausführungen)			



Prüfungsvorlage

Name:

1. KYU BRAUNGURT



Prüfungsfach	Beschreibung	Technikname	Weitere Techniken in der Kombination	Angriff
12. Freie Selbstverteidigung	12.1. Verteidigung gegen 2 aus einer Gruppe angesagten Angriffen. Aus den folgenden Gruppen kann sich der Prüfer jeweils zwei Angriffe aussuchen:			
	Gruppe I 1. Kragenfassen von hinten einhändig 2. Körperumklammerung von hinten über den Armen 3. Nicht erwünschtes Armeinhängen 4. Beidhändiger Griff in den Nacken und Kniestoß	Gruppe II 1. Knieschlag 2. Halbkreisfußtritt vorwärts zum Oberkörper 3. Griffansatz zum Oberkörper 4. Hammerfaust	Gruppe III 1. Stock Winkel 1 2. Stock Winkel 2 3. Stock Winkel 3 4. Stock Winkel 4	Gruppe IV 1. Messer Winkel 1 2. Messer Winkel 2 3. Messer Winkel 3 4. Messer Winkel 5
13. Anwendungsformen	13.1. Demonstration von Atemi- und Wurftechniken gegen Pratzen oder Schlagpolster, 13.1.1. Führhand, Schlaghand, Lowkick, Übergang Beingreiftechnik 13.1.2. Führhand, Schlaghand, Körperhaken, Wurftechnik nach vorne			
	13.2. Anwendung der demonstrierten und anderer Atemi- und Wurftechniken in Kombination 13.2.1. gegen einen Partner mit Pratze oder 13.2.2. gegen einen Partner mit passender Schutzausrüstung			
14. Bewegungsformen	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft			
15. Kombinationen / Vielfältigkeit	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung			
16. Angriffs- / Partnerverhalten	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung			