



Prüfungsvorlage

Name:

2. KYU BLAUGURT



Prüfungsfach	Beschreibung	Technikname	Weitere Techniken in der Kombination	Angriff
1. Falltechniken	1.1. Falltechniken unter Einwirkung des Partners			
2. Bodentechniken	2.1. Verteidigung gegen Atemiangriffe mit Händen oder Fäusten in der eigenen Rückenlage (der Angreifer kniet zwischen den Beinen)			
	2.2. Verteidigung gegen Atemiangriffe mit Händen oder Fäusten in der eigenen Rückenlage (der Angreifer befindet sich in der Reitposition)			
3. Abwehrtechniken	3.1. Abwehrtechnik mit dem Fuß oder Unterschenkel (2 Ausführungen)			
	3.2. Abwehrtechnik mit der Hand oder dem Arm mit gleichzeitiger Störtechnik (z.B. Gunting)			
4. Atemitechniken	4.1. Handkantentechnik			
	4.2. Fußtechnik abwärts			
	4.3. Fußtechnik seitwärts			
5. Würge- / Nervendruck-techniken	5.1. Nervendrucktechnik (2 Ausführungen)			
	5.2. Würgetechnik mit Verwendung der Kleidung (2 Ausführungen)			
6. Hebeltechniken	6.1. Armhebel im Stand			
	6.2. Armhebel am Boden			
	6.3. Handgelenkhebel			
	6.4. Fingerhebel			
	6.5. Beinhebel			



Prüfungsvorlage

Name:

2. KYU BLAUGURT



Prüfungsfach	Beschreibung	Technikname	Weitere Techniken in der Kombination	Angriff
7. Wurftechniken	7.1. Hüftfegen			
	7.2. Rückriss			
8. Stockabwehr /-anwendung	8.1. Stockabwehr gegen Angriffswinkel 1 bis 4			
9. Messerabwehr	9.1. Messerabwehr gegen Angriffswinkel 1 bis 2			
10. Weiterführungs-techniken	10.2. Weiterführung von Wurftechniken (2 Ausführungen)			
	10.3. Weiterführung von Atemitechniken (2 Ausführungen)			
11. Gegentechniken	11.1. Gegentechniken gegen Hebeltechniken (2 Ausführungen)			
	11.2. Gegentechniken gegen Wurftechniken (2 Ausführungen)			
12. Freie Selbstverteidigung	12.1. Verteidigung gegen 2 aus einer Gruppe angesagten Angriffen. Aus den folgenden Gruppen kann sich der Prüfer jeweils zwei Angriffe aussuchen:			
	Gruppe I 1. Diagonales Handfassen 2. Griff in die Haare (Ohren) von vorne und Zug 3. Griff ins Reverse einhändig und Schlag 4. Schwitzkasten von vorne	Gruppe II 1. Doppelschwinger 2. Knieschlag 3. Schwinger 4. Rückhandschlag	Gruppe III 1. Stock Winkel 1 2. Stock Winkel 2 3. Stock Winkel 3 4. Stock Winkel 4	



Prüfungsvorlage

Name:

2. KYU BLAUGURT



Prüfungsfach	Beschreibung	Technikname	Weitere Techniken in der Kombination	Angriff
13. Anwendungsformen	13.1. Demonstration von Atemitechniken und Wurftechniken nach hinten gegen Pratzen oder Schlagpolster. 13.1.1. Führhand, Schlaghand, Führhand, Ellenbogen, Wurftechnik nach hinten 13.1.2. Führhand, Schlaghand, Körperhaken, Knietechnik			
	13.2. Anwendung der demonstrierten und anderer Atemi- und Wurftechniken (nach hinten) in Kombination 13.2.1. gegen einen Partner mit Pratze oder 13.2.2. gegen einen Partner mit passender Schutzausrüstung			
14. Bewegungsformen	Freie Bewegungsformen im Stand			
15. Kombinationen / Vielfältigkeit	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung			
16. Angriffs- / Partnerverhalten	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung			